

## گرافت چیست :

پیوند پوست سالم به ناحیه آسیب دیده را گرافت گویند .

### مراقبت از ناحیه گرافت:

- ❖ جهت پانسمان یک روز در میان به کلینک بیمارستان مراجعه شود
- ❖ در صورتی که محل گرافت ترمیم شده باشد ، بیمار هنگام مراجعه حمام کرده و روی محل با آب و صابون بچه بشوید.
- ❖ فیزیوتراپی فراموش نشود .
- ❖ :نواحی گرافت پس از بهبودی کامل و پانسمان باز و با تجویز پزشک با پماد ویتامین A+D چرب شود.
- ❖ ناحیه گرافت در معرض مستقیم نور خورشید قرار نگیرد و اگر پیوند پوست در صورت باشد طبق دستور پزشک از کرم ضد آفتاب استفاده شود.
- ❖ از هر گونه ضربه و خارش در ناحیه گرافت خودداری شود حتما از لباسهای نخی و گشاد جهت پوشش استفاده نمایید و از قرار گرفتن در محل های شلوغ ، پر گرد و غبار خودداری و محل های گرم و مرطوب دور باشید .
- ❖ رژیم غذایی بیمار شامل مواد پر پروتئینی مثل گوشت و مرغ ماهی ویتامین ها مثل سبزیجات و میوه ها و مایعات فراوان باشد.
- ❖ از خوردن غذاهای محرک مثل سیر ، فلفل ، کالباس خودداری کنید.
- ❖ پس از بهبودی کامل در روز ذکر شده به پزشک مراجعه شود

واحد آموزش به بیمار مرکز آموزشی و درمانی سینا

بهمن 1396